

Temadag om implementering og formidling af forebyggende forflytninger

Baggrund og formål

Det overordnede sigte med temadagen er, at inspirere til hvordan god forflytningspraksis kan implementeres på arbejdspladsen.

I mange år har vi tilstræbt det perfekte arbejdsmiljø for sosu'er og øvrigt sundhedspersonale via øget fokus på forflytningsteknik, hjælpemidler, indretning mv. Trods denne indsats må vi dog konstatere, at vi forsat plages af muskel- skeletbesvær i branchen. Der er mange årsager til muskel- skeletbesvær. Uforudsete spidsbelastninger, hyppige spidsbelastninger, langvarige og uhensigtsmæssige arbejdsstillinger er blandt de ergonomiske forhold som gør forflytningsarbejdet fysisk krævende. Der er stærk evidens for, at god forflytningspraksis kan forebygge netop forflytningsrelaterede gener. Implementering af god forflytningspraksis vedbliver dog at være en udfordring.

ErgoPro ønsker med "Temadagen om implementering og formidling af forebyggende forflytninger" at inspirere forflytningsvejlederen til at arbejde mere systematisk med implementering af gode forflytninger. Temadagen er bygget op om evidens, teorier og modeller og vil veksle mellem teori, gruppearbejde og diskussion. Alt præsenteres i en form tilpasset forflytningsvejlederen.

Indhold

- Velkomst og rammen for dagen sættes.
- Oplæg om helhedsorienterede forflytningsindsatser.
- Oplæg om formidling. Pointer til forflytningsvejlederens møde med kollegaen.
- Gruppearbejde om formidling af gode forflytninger til kollegaerne.
- Grupperne fremlægger og fælles læring trækkes ud af gruppearbejdet.
- Præsentation af det ergonomiske vurderingsredskab REBA. Derpå REBA i et formidlingsperspektiv og systematik i implementering.
- Gruppearbejde om REBA og formidling
- Grupperne fremlægger og fælles læring trækkes ud af gruppearbejdet.
- Opsamling på dagen. Hvad tager jeg med hjem?



Målgruppe

Forflytningsvejledere, forflytningsinstruktører, fysioterapeuter, ergoterapeuter, koordinatører for forflytningsvejlederordninger og andre med interesse for implementering af forflytningsindsatser. Temadagen henvender sig til ansatte i både primær- og sekundærsektoren.

Praktiske oplysninger

Den 7. juni 2021, kl. 08.30 til 15.30.

Musholm – ferie, sport og konference. Musholmvej 100, 4220 Korsør.

Eller

Den 28. maj 2021, kl. 08.30 til 15.30.

De nye forflytningslokaler på Baungårdsvej 2, 6600 Vejen.

Eller

Den 23. september 2021, kl. 08.30 til 15.30.

Innovest, Ånumvej 28, 6900 Skjern.

Deltagerantal

Max 18 pr dag.

Undervisere

- Sven Dalgas Casper, Fysioterapeut og Master of Public Health, ErgoPro.

Pris

Kr. 1.495,- pr kursist plus moms.

Prisen er inklusiv kursusmaterialer, morgenbrød, let frokost, eftermiddags frugt og kaffe/te hele dagen.

Tilmelding

Tilmelding på www.ergopro.dk/kurser.

Kontaktperson ved spørgsmål

Sven Dalgas Casper, sven@ergopro.dk T: 87450797 M: 30320097.